

ecoRETO 21

¡MAÑANA EMPEZAMOS!

CLASIFICAR
PARA
RECICLAR

para ver el video



viendo
eco

eco RETO 21

Guatemala tiene un serio problema de contaminación por basura en ríos, lagos y mares. Todos somos en parte responsable de este gran problema.

Tener el hábito de clasificar nuestros desechos es muy importante para que evitemos contaminar y les ayudemos a los recolectores de desechos. Hoy te invitamos a ser parte de la solución.

Le toma 21 días a un humano que una acción se convierta en hábito. Por eso te acompañamos por 21 días para que formes el hábito de clasificar desde casa, te enviaremos pequeños retos a través de imágenes y videos cortos que te enseñan de una forma fácil y práctica cómo hacerlo.

Estos hábitos te convertirán en un ciudadano responsable que empieza a limpiar el país.

El **ACUERDO 164-2021** publicado por el Ministerio del Medio Ambiente **en agosto del 2021**, nos da a **TODOS** los ciudadanos 24 meses para aprender a entregar los desechos clasificados, ya que a partir de Agosto 2023 solo se podrá entregar los desechos clasificados o tendremos multas, con la meta de empezar a limpiar nuestros ríos y barrancos.

Pero no esperes hasta agosto 2023 para ayudar a cuidar nuestros recursos naturales, comienza hoy desde casa a tomar acciones que tengan un impacto positivo.

¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 1: RETO

ALISTA 2
BOTES PARA
CLASIFICAR

#Hacienda
eco

para ver el video




#Hacienda
eco

DÍA 1:

Reto #1

¡Hola!

Bienvenido al ECO Reto 21 

Gracias por inscribirte y por querer formar parte de la solución 

Hoy tu reto es dar el primer paso y comprar dos botes para que empieces a clasificar tus desechos.

Compra uno Blanco y uno Negro, para que puedas separar los desechos Reciclables de los Ordinarios de forma visible y todos en casa puedan reconocer que ahora la basura se tira de forma clasificada.

Pueden ser cubetas, cajas o botes nuevos. Lo que tengas a la mano, lo que es importante es que los pongas juntos como una estación de reciclaje para que en casa todos se den cuenta que a partir de hoy, deben tirar clasificado. No toda la basura es igual y no toda debe tomar el mismo camino. Esto empieza por tirar separado.

Establece un lugar para tirar la basura clasificada y quita los demás botes de la casa, para que todos se vean obligados a tirar clasificado y ser responsable con lo que tiran. Con esto empiezas un sistema de manejo de desechos en tu casa que contamina menos.

El reto de hoy es sumamente simple, pero es con los actos simples que comienza el gran cambio.

Nos vemos mañana... ¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 2: RETO

COMPRA
BOLSAS BLANCAS
Y
BOLSAS NEGRAS



para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 2:

Reto #2   

¡Hola! 

El reto de hoy es una continuar el primer paso comprando dos colores de bolsas de basura:

Bolsa Blanca para poner los desechos Reciclables y
Bolsa Negra para poner los desechos Ordinarios

Busca bolsas biodegradables (sin OXO que forma microplásticos más rápido). Tómate el tiempo para escoger la marca que sea la mejor posible para el ambiente y tu presupuesto.

Tener las bolsas y botes de colores distintos te permitirá empezar a clasificar de forma visible, para pasar de basura a desechos.

Con esas cosas simples sencillas puedes empezar a tomar acción

Hoy solo consigue las bolsas para hacer tus intenciones claras a la vista, continuaremos mañana...

¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 3: RETO

INFÓRMATE
SOBRE LOS
TIPOS DE
DESECHOS




para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 3:

Reto #3 







¡Hola! 







La basura no es basura, no solo desaparece, y no toda es igual. Son desechos que necesitan ser tratados de forma correcta según su clasificación.

Tratarlos todos por igual hace más grande el problema la contaminación.



Cada desecho tiene su lugar y para saber a qué tipo pertenecen tus desechos, es muy importante que los conozcas. En esta clasificación primaria, te damos los principios básicos:

- Reciclables:

- PET - botellas de plásticas 
- Vidrio - frascos y botellas 
- Aluminio - latas de comida y de bebida 
- Papel - cuadernos y hojas sin pegamento ni pintura gruesa 
- Cartón - algunos empaques como del cereal y cajas 
- Tetrapack - empaques de bebida como la leche y jugos 
- Otros Plásticos Gruesos - los encuentras en botes de líquido de limpieza y cuidado personal

- No-Reciclables: orgánico, laminados (paquetitos de chucherías, duroport (mejor evitar), plásticos delgados de un solo uso (mejor evitar), papel de baño, pañales, toallas femeninas y todo lo demás      

La categoría determina como lo debes de tirar de forma responsable.



Nos vemos mañana...  

¡Vamos HaciendoECO!



para ver el video

DÍA 4:

Reto #4  

¡Hola! 

Hoy tu reto es imprimir estas guías y pegarlas en tus tambos, para que todos sepan en que lugar debe de ir cada tipo de desecho. En esta clasificación primaria solo hay dos categorías.

Tómate un momento para evaluar los tipos de desechos que son reciclables que van en la bolsa de basura blanca, y los que sobran son los ordinarios que van en la bolsa negra.

Un pequeño recordatorio:

TAMBO BLANCO

Reciclables: PET, aluminio, vidrio, papel, cartón, tetrapack y otros plásticos

TAMBO NEGRO

No-Reciclables: orgánicos, laminados, plásticos delgados de un solo uso (duroport, bolsas, desechables... mejor evitar), desechos de baño.

Nos vemos mañana...

¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 5: RETO

**REDUCE:
ANALIZA TUS
CONSUMOS Y
ENTIENDE TUS
DESECHOS**



para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 5:

Reto #5   

¡Hola! 

Hoy en el quinto día cambiaremos un poco de tema, ya que la solución del problema de la contaminación no se trata solo de reciclar, si no de reducir también.

Lo que consumimos, luego se transforma en lo que desechamos, por lo que podemos empezar a tomar decisiones para no contaminar desde que compramos.

Hoy el reto es hacer un pequeño análisis con tu familia de las cosas que consumes en el supermercado, mercado o tiendita. Así puedes entender mejor los desechos que generas y determinar cuáles de ellos son reciclables.

Cuestionate:

¿Qué tanto de lo que consumo es desecho orgánico?

¿Qué tanto de lo que consumo es desecho de un solo uso?

¿Qué tanto de lo que consumo es reciclable?

¿Qué tanto de lo que consumo no es reciclable?

¿Cuánta basura hacemos?

Puedes mejorar tus hábitos de consumo para evitar generar desechos contaminantes como el duroport.

¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 6: RETO

¿QUÉ PASA CON TU
BASURA CUANDO SALE
DE TU CASA?

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 6:

Reto #6  

¡Hola! 

El reto de hoy consiste en preguntar

¿Qué pasa con mi basura cuando sale de mi casa?

- ¿la tiramos en la calle?
- ¿la quemamos?
- ¿la enterramos?
- ¿se la lleva un Recolector?
- ¿se recicla?
- ¿se composta?
- ¿se va a un río?

Si se la lleva un Recolector, ya sea de los Camiones Amarillos u otro tipo de servicio de recolección, le puedes agradecer por el valioso y duro trabajo que realiza.

Agradécele por ayudarte a mantener tu casa limpia y por llevar tus desechos reciclables al acopiador, lo que te ayuda a no contaminar.

Dile que estarás dándoselos clasificados y que en la Bolsa Blanca van solo desechos Reciclables.

Así tu los ayudas a mejorar sus condiciones laborales, a captar más material de reciclaje y ellos te ayudan a contaminar menos.

Recuerda de no llamarles "la basura" o el "el basurero", ellos son RECOLECTORES!

Clasificando ganamos todos

Nos vemos mañana... ¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 7: RETO

Prepara tus botella pet
para la bolsa blanca de
reciclaje

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 7:

Reto #7 

¡Hola! 

Los desechos no contaminan necesariamente por su tipo, si no por como los tiramos. El PET por ejemplo es 100% reciclable si se tira de forma correcta, pero 100% contaminante si se tira de forma irresponsable. Si se usa en la economía circular o llega a un río, depende de tí. Se recicla hasta 5 veces.


Por eso el reto de hoy es aprender como se desecha el PET 

El PET es el plástico del que están hechas las botellas de bebidas y si se tira de forma correcta la recicladora lo recoge para reutilizarlo en la fabricación de nuevos productos. El reciclaje de PET en Guatemala tiene una buena cadena de valor en la economía circular, pero todavía no se ha potencializado porque la mayoría del PET no llega en buenas condiciones a la recicladora por lo que termina en los ríos.

Por eso tu tienes un rol muy importante que cumplir.

Ayuda a desecharlo correctamente

No debes lavarlo, solo vaciar bien el líquido, quitarle la tapadera, aplastarlo para que no ocupe tanto espacio y regresarle la tapadera. Una vez listo lo colocas con los otros reciclables en la bolsa blanca y se lo entregas al camión amarillo durante la semana para que ellos lo lleven a la recicladora.

No contaminar es muy fácil, solo requiere de consciencia 

Nos vemos mañana... ¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 8: RETO



PREPARA LAS
LATAS PARA LA
BOLSA BLANCA
DE RECICLAJE

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 8:

Reto #8  

¡Hola! 

Hoy en el día 8 te vengo a contar que el material del que están hechos las latas (el aluminio) es un material 100% reciclable.

Si se desecha correctamente puede tener una larga vida útil después de que tu consumas el producto. Lo recolecta la recicladora para derretirlo y convertirlo en placas utilizadas para producir nuevos elementos.

¡Desecharlo correctamente es simple! *Por eso, aprender a desecharlo correctamente es el reto de hoy*



Solo vacía bien el líquido, y aplástalo para que no ocupe tanto espacio. Una vez ya no tenga líquido y este compacto, lo puedes poner en tu bolsa de basura blanca para que el recolector se lo entregue a la recicladora y forme parte de un círculo virtuoso.

Tip: si lleva comida lo puedes lavar y meter la tapadera dentro de la lata para evitar que los recolectores se corten.

Nos vemos mañana...
¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOreto21 #Clasificando #Reciclaje
#basura #Guatemala

DÍA 9: RETO

Prepara tu vidrio para
el reciclaje

para ver el video




#Haciendo
eco

DÍA 9:

Reto #9 

¡Hola! 

Hoy continuaremos aprendiendo como desechar correctamente para que nuestra basura se una a la economía circular en vez de contaminar.

¡El vidrio es un excelente material reciclable!
Es 100% reciclable si se tira en el lugar correcto de forma apropiada. La recicladora lo puede derretir y convertir en vidrio para nuevos materiales. La mejor recicladora de vidrio en Centroamerica es de Guatemala, motivo de orgullo. El 80% del vidrio de las botellas en nuestro país es de materia reciclada. Economía circular pura. 

Para tirarlo correctamente no tienes que hacer mucho. No debes lavarlo, solo vaciar bien el líquido, y apartarlo en un recipiente para que pueda ser entregado por aparte a tu recolector de confianza. Si tiene comida, lo puedes lavar previamente. Si puedes escoger retornable es aún mejor!

Tip: si algo se quiebra, coloca los chaves en otro frasco tapado para evitar que alguien se corte y que llegue de forma segura a la recicladora.

Nos vemos mañana...

¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 10: RETO

PREPARA EL
PAPEL
PARA EL
RECICLAJE


para ver el video





#Haciendo
eco



DÍA 10:

Reto #10 

¡Hola! 

Sabías que cada tonelada de papel reciclado salva 12 árboles!  

Entregar nuestro papel en orden y en buen estado ayuda a que este sea reciclado y por consecuencia salva árboles de ser cortados.

Al no mezclar el papel con nuestros desechos orgánicos, ayudamos a que esté en buen estado para ser reciclado.

Tu papel debe ir sin pintura gruesa y sin pegamento. El resto del papel solo tíralo de forma ordenada y colócalo en la bolsa blanca de reciclables para que los recolectores lo lleven a la recicladora. Si se manchó tu papel, lo puedes poner en la abonera.

Nos vemos mañana...

¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOreto21 #Clasificando #Reciclaje
#basura #Guatemala

DÍA 11: RETO




PREPARA EL
CARTÓN
PARA EL
RECICLAJE

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 11:

Reto #11   

¡Hola!

La importancia de preparar el cartón para el reciclaje es similar a la del papel, pero podemos tomar consciencia de cuántas cajas de empaque consumimos. Reciclar cartón salva árboles 🌳

Las cajas de pasta de dientes, de jabón, de cereal, de galletas y de cartón forman una parte de la vida de todos, por lo que tener consciencia sobre estos consumos aplica para todos.

Ya que todos las consumimos, todos podemos desecharlas correctamente.

Es importante abrirles las tapas y doblarlas de la forma más ordenada posible para que llegue bien al Camión Amarillo y puedan ser recicladas.

Nos vemos mañana...
¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECORETO21 #Clasificando
#Reciclaje #basura #Guatemala

DÍA 12: RETO



prepara el tetrapack
para el reciclaje

para ver el video




#Haciendo
eco

DÍA 12:

Reto #12  

¡Hola! Buenos días

Hoy tu reto es aprender a desechar el tetrapack correctamente  El Tetrapack es un material cada vez más consumido por lo que se puede reducir mucho la contaminación si se desecha bien para que se recicle.

En el caso del Tetrapack es importante pasarle agua y jabón, desaguarlo y dejar que se seque, ya que por el tipo de bebidas que tiene adentro se pueden formar bacterias.

Luego se debe abrir las esquinas y doblarlo para entregarlo de la forma más ordenada para que sea útil como material reciclable. El Camión amarillo no los recicla, apártalo y lo puedes llevar a puntos de reciclaje o contratar a un servicio de recolección de reciclaje especializado para evitar que contamine.

Nos vemos mañana...

¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOreto21 #Clasificando
#Reciclaje #basura #Guatemala

DÍA 13: RETO

PREPARA EL
PLÁSTICO GRUESO
PARA EL
RECICLAJE



para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 13:

Reto #13 

Hola 

Para evitar que el plástico llegue a los barrancos, ríos y mares te damos dos tips:

1. Puedes empezar a reducir tu consumo de plástico de un solo uso (_ejemplo: si quieres usar vasos y platos desechables, escoge de cartón, evita el uso de pajillas, duroport, cubiertos plásticos o escoge opciones biodegradables_)

2. Prepara tus desechos de plástico grueso para el reciclaje. Coloca los envases plásticos limpios, secos y separados en la bolsa blanca del reciclaje correctamente para que tu recolector de confianza lo lleve a la recicladora y puedan seguir su camino en la economía circular.

Nos vemos mañana 

¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECORETO21 #Clasificando
#Reciclaje #basura #Guatemala

DÍA 14: RETO

ECOladrillos!!

#Haciendo
eco

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 14:

Reto #14 🌞

Hola! ♻️❤️

El reto de hoy es aprender a hacer ECOladrillos porque hay muchos desechos que no son fácilmente reciclables en Guatemala, por lo que tenemos que evitar que estos lleguen a contaminar, como los laminados que son los paquetitos de chucherías.

¿Cómo hacerlos?

En una botella PET debes meter los paquetitos y compactarlos (presiona con un palito y con muuuucha fuerza).

Los blister de pastillas vacíos, los empaques de chucherías, las redes plásticas de alimentos, los empaques de dulces y galletas, las bolsas plásticas, son todos ejemplos de lo que puedes meter en tu ECO ladrillo.

Si alguien fuma en casa (es mejor no hacerlo por tu salud) puedes poner todas las colillas de cigarro en un ECOladrillo ya que estas contaminan mucho y no deben tirarlas en el suelo. También puedes tener un ECOladrillo para baterías, y uno para desechos bioinfecciosos, de eso te hablaremos luego. Estos tienen otro manejo.

Se hace aproximadamente 1 ECO ladrillo a la semana, ya que se reduce mucho el volumen de los desechos. Cuando acumules bastantes los puedes entregar afuera de Cemaco o en otros centros de acopio de material de reciclaje.

También puedes construir con ellos, para hacer camas de siembra o encaminamientos. Lo que es importante es que tengan un buen destino y sirvan para juntar basura que de otra forma, puede llegar a un río.

Nos vemos mañana... ¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 15: RETO

TIRA LOS DESECHOS
BIOINFECCIOSOS DE
FORMA RESPONSABLE

para ver el video



#Haciendo
eCO

DÍA 15:

Reto #15 🌻

¡Hola! 🌿🇩🇪💚

El reto de hoy es muy importante por que trata sobre el material bioinfeccioso, el cual es muy peligroso y debes ser responsable para desecharlo.

La forma más fácil de desecharlo para que no contamine ni lastime es meter todo material bioinfeccioso (ej: las mascarillas, jeringas y guantes) dentro de un ECO ladrillo. De esta forma la botella PET protege contra el contacto directo.

Si tienes a alguien enfermo en casa, los kleenex que usan, los puedes poner en un bote y quemarlos con un fósforo, de esta forma evitas que los recolectores se contagien.
Incinerar basura es delicado, por lo que SOLO quemes papel cuando hay contagio para evitar contaminar.

Recuerda que toda acción tiene consecuencias y si tu tiras mal los desechos bioinfecciosos podrías enfermar a un recolector, herir a un animal si llega al mar tu basura o contaminar mucha agua.

Con tus ECOladrillos completos, puedes llevarlos a un laboratorio, sanatorio o clínica. Ellos deben tener un manejo responsable de los desechos bioinfecciosos en botes rojos y contratan empresas que también se aseguran un buen manejo de estos desechos como Biotrash o Biorem.

Por favor informa a tus conocidos sobre la importancia de este reto y comparte 💚

¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOreto21 #Clasificando #Reciclaje #basura

DÍA 16: RETO

empieza a
usar bolsas reutilizables

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 16:

Reto #16

¡Hola! ♻️❤️

Buenos hábitos hacen un buen planeta 🌍❤️

La mejor basuras es la que no se hace!

Reduce el plástico de un solo uso que consumes, evita usar duroport, cubiertos desechables y platos, además de bolsas plásticas. Estos desechos los usas 15 minutos en promedio y tardan 500 años en deshacerse. Regresa a usar platos lavables.

Para reducir la cantidad de bolsas de plástico que utilizas llevando siempre llevando tus bolsas reutilizables.

Compra tu kit de distintos tamaños para estar listo para todo tipo de compra. Cualquier cosa que necesites puede llevarse en bolsas reutilizables. Las del mercado de plástico durable son muy prácticas y baratas, las puedes usar por años, o si prefieres, puedes buscar de tela.

Lo que es clave es tener la convicción de hacer el hábito de llevarlas siempre a hacer mandados y tener paciencia contigo mismo, ya que al principio se olvidan, pero poco a poco se vuelve un nuevo normal en tu vida.

Tip: dile a tu familia que te recuerde cada vez que vas a salir.

¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOreto21 #Clasificando #Reciclaje #basura

DÍA 17: RETO

Guarda las semillas y
esparcelas en la tierra

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 17:

Reto #17 🌻

Hola, querido héroe ambiental 🌍♻️

Sabías que las frutas tienen semillas? (_ej: las papaya, las sandías, manzanas, peras, melones, mangos, zapotes, aguacates, todas las frutas_) Tal vez sí lo sabías, pero aveces se nos olvida.

Así que hoy te vengo a recordar que esas semillas son valiosas y son nutrición (tanto para la tierra como para los humanos y animales).

Por eso el reto de hoy es que a partir de ahora separes las semillas que consumes y las deposites en la naturaleza. Si al comerlas guardas tus semillas y las tiras en la tierra en lugar de tirarlas en el bote de la basura le das de comer a los pájaros, promueves que nazcan más árboles y que se regeneren los bosques.

No mezcles las semillas con la basura, riégalas en la naturaleza.

¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOrreto21 #Clasificando
#Reciclaje #basura #Guatemala

DÍA 18: RETO

No contaminas
con tus baterías

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 18:

Reto #18 🌱

¡Hola! ☀️

Las baterías son una basura muy contaminante. También los desechos electrónicos como cargadores, controles, celulares, etc.

Si llegan a una fuente de agua, 1 sola batería puede contaminar tanta agua como lo que contiene una piscina olímpica, por lo que es muy importante que no lleguen al mar o a un río.

Para esto tienes dos opciones:

- Puedes comprar baterías recargables en Cemaco, Walmart, Max, Novex u otros lugares. Son una inversión inicial ya que son más caras pero se recargan como el celular y no vas a necesitar volver a comprar baterías en muchos años. Recuerda, la mejor basura es la que no se hace.
- Si quieres seguir con desechables, las puedes meter en un ECOladrillo en botella plástica bien cerrada para que los químicos que libera no toquen fuentes de agua.
- Los electrónicos los puedes desechar en los basureros de E-Waste en Max Distelsa, Cemaco y otros puntos.

¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOreto21 #Clasificando #Reciclaje
#basura #Guatemala

DÍA 19: RETO


EMPIEZA A
HACER ABONO
EN CASA

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 19:

Reto #19  

¡Hola! Buenos días

Las cáscaras son un desechos muy buenos para el planeta si lo convertimos en abono

Hacer abono no es complicado y hay varios métodos; solo necesitas buscar en Pinterest o en Google cómo hacer abono en casa. Busca el sistema que mejor te funcione a tí y al espacio que tengas en casa.

Se estima que el 50% de la basura que sacamos de casa es orgánico y si esto lo unimos a los reciclables, desde casa podemos solucionar el 75% del problema de la contaminación. Si después de terminar el ECOreto 21, quieres avanzar más, está atenta a nuestras redes para el ECOreto Nivel 2: Orgánicos. Te enseñaremos tres métodos de la mano de expertos: Lombricompost, Método del Cajón y Método del Volcán.

Después de 3 meses aproximadamente tendrás una rica brosa que le encantará a tu jardín y a tus macetas.

Los desechos bien manejados en lugar de ser problema, son recursos. Los nutrientes de la tierra deben quedar en la tierra y no llegar al agua.

¡Vamos HaciendoECO!

DÍA 20: RETO

JUNTA A TU
FAMILIA Y REvisa
COMO VAN EN EL
PROCESO DE
CLASIFICAR LOS
DESECHOS

para ver el video



#Haciendo
eco

DÍA 20:

Reto #20

¡Hola! 🌞♻️🇬🇹

Desechar de forma responsable involucra a toda la casa. Tirar la basura de forma correcta es una responsabilidad individual con consecuencias a toda la comunidad. Si lo hago mal, daño a todos, si lo hago bien, es un beneficio para todos y las siguientes generaciones.

Es importante que todos sepan por qué están cambiando los hábitos en casa y es importante recordarlo constantemente para persistir, ya que los nuevos hábitos se construyen a base de repetición.

Habla con tu esposo, con tu esposa, con tus hijos, con tu mamá, con tus hermanos, con tu compañero de casa, con las personas que trabajan en casa.

Pregúntales cómo les ha ido con el tema de clasificar en estos 20 días y recuérdales que lo están haciendo para que podamos limpiar Amatitlán, Atitlán, el Río Motagua, y cualquier río que te quede cerca; ya que nuestra salud y acceso a agua segura, depende de que dejemos de contaminar.

¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOreto21 #Clasificando #Reciclaje
#basura #Guatemala

DÍA 21: RETO

INVITA A TUS
VECINOS A
EMPEZAR A
CLASIFICAR!



para ver el video





#Haciendo
eCO



DÍA 21:

Hagamos todos ECO!!!!

Reto 21   

Invita a tus vecinos, amigos, familiares, compañeros de colegio... invita a todos a sumarse a ser parte de la solución y empezar a clasificar sus desechos.

Es un pequeño paso que tiene un gran impacto. Mientras seamos más los que estamos clasificando desde casa, más materiales se rescatan y contaminamos menos.

Clasificando todos ganamos!

Al principio de cada mes, empezaremos siempre un ECOreto 21, puedes invitarlos a que se inscriban y así los acompañamos a empezar el hábito de la clasificación.

Puedes subir en tus redes la invitación y así ayudar a regar la bola de positivismo.

¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECORETO21 #Clasificando #Reciclaje
#basura #Guatemala



#Haciendo
eco



¡CARTAS BONUS!

WOOHOO, A SALVAR AÚN MAS EL PLANETA



RECICLAJE DE 3

Hagamos todos ECO!!!!

Y hagamos un paso extra  

Guatemala nos necesita, te necesita!

Empezar reciclando y clasificando tus desechos es la mejor forma de ser parte de la solución a la contaminación. Quieres dar un paso más?

La clasificación que has empezado es solo de dos basureros, lo que significa que divides tus desechos en dos, reciclables y No-Reciclables. Sin embargo la clasificación puede ser mas especifica, lo que hará que menos de tus desechos paren en el vertederos a cielo abierto y contaminen tierra y agua.

Es por eso que para hacer este reto bonus, deberas conseguir otro basurero, pero de color verde.

Ahora tendrás un basurero para los Reciclables, uno para los orgánicos y otro para la disposición final ... ¿Que significa esto? En los orgánicos pondrás cualquier desecho natural, como cascaras de banano, de aguacate, café, basura de jardín, etc... De igual forma todo el papel manchado (que no puede ser reciclado) se va al basurero de orgánicos..

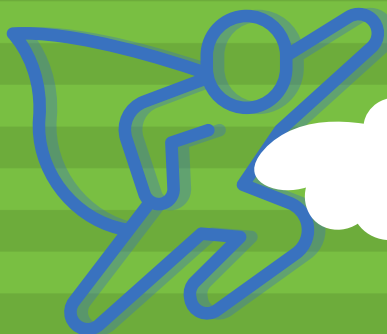
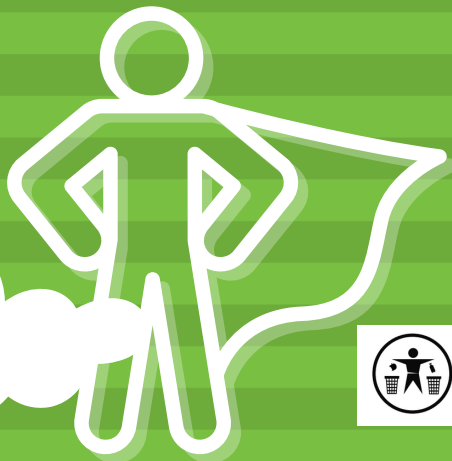
Es así como tu clasificación de tres basureros, tres tipos de desechos empieza. Haciendo esto soluciones hasta el 75% del problema de contaminación por desechos sólidos desde tu propia casa.

¡Vamos HaciendoECO!

¿TE SIENTES UN POCO
PERDIDO..?

¡UN PAR DE CONSEJOS!

UN Ecotleroe para otro Ecotleroe



#Haciendo
eCO

CONSEJO 1

(PARA ACOSTUMBRARSE)

Hagamos todos ECO!!!!

Demos un paso extra  

El acostumbrarse a clasificar tus desechos es muy importante, y volverlo cotidiano es aún mas importante; tiene que ser un hábito constante que nunca dejes de hacer. Es por eso, que si estás teniendo dificultad volviéndolo un hábito, aquí te traemos tips que te ayuden a acostumbrarte.

Primero, reduce; busca alternativas hacia los desechos de un solo uso. Empieza a utilizar bolsas de tela, lleva tu canasto y mantita para comprar tortillas, usa toppers para comprar tu comida en la calle y rechaza platos de plástico, duroport, etc...

Segundo, mantén tus acciones consientes, y cada vez que vayas a tirar algo donde no pertenece, piénsalo dos veces. Piensa en Amatitlán, cómo amaneció hoy y a dónde van mis desechos,

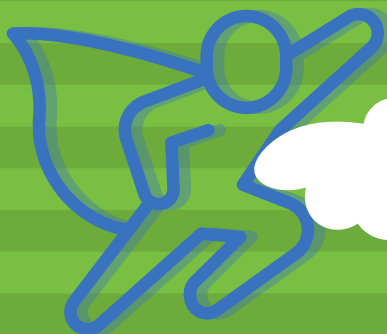
Y por último, pero no menos importante, vuelve el reciclaje parte de tu rutina. Todos los días revisa su tus dos basureros contienen solo los desechos que tienen que tener.

¡Vamos HaciendoECO!

¿TE SIENTES UN POCO
PERDIDO..?

¡UN PAR DE CONSEJOS!

UN Ecotleroe para otro Ecotleroe





#Haciendo
eCO

CONSEJO 2

(PARA NO PERDERSE)

Hagamos todos ECO!!!!

Y demos un paso extra  

La clasificación de desechos puede volverse confuso, puede ser normal que te pierdas un poco, pero para eso te tenemos un pequeño consejo...

Si ya hiciste todas las cartas, sabes que para clasificar tus desechos necesitas dos basureros, uno negro (para los No Reciclables) y otro blanco (para los Reciclables). A veces puede que te confundas, pero para evitar que te pierdas, te recomendamos que pegues un papel que diga "No Reciclables" en el basurero negro, y otro que diga "Reciclables" en el basurero blanco.

Aquí te dejamos los dos carteles por si los quieres imprimir

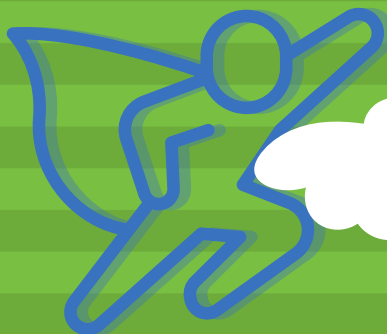
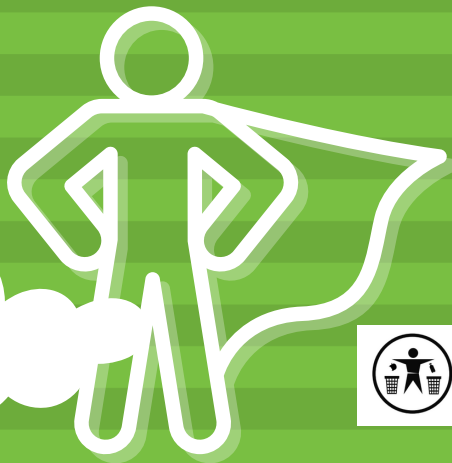
¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOreto21 #Clasificando #Reciclaje
#basura #Guatemala

¿TE SIENTES UN POCO
PERDIDO..?

¡UN PAR DE CONSEJOS!

UN Ecotleroe para otro Ecotleroe



#Haciendo
eCO

CONSEJO 3

(PARA ACOSTUMBRARTE)

Hagamos todos ECO!!!!

Demos un paso extra  

Acostumbrarte a qué cosas van a cuál basurero puede ser complicado, por eso aquí te dejamos otro consejo para que sea aun mas fácil!

La clasificación de desechos tiene como objetivo impedir que tus desechos paren el los oceanos, rios, lagos, barrancos, etc... Por eso los desechos que más tienes que estar consumiendo son los reciclables; aquí empieza a acostumbrarse la lógica... Compra el basurero blanco(el de los reciclables) mas grande que el negro(el de no reciclables). Así tu lógica entenderá que tienes que consumir más reciclables, más orgánicos y mucho menos de disposición final en el bote negro pequeño. Recuerda, aprendes por repetición, ten paciencia y determinación para seguir haciéndolo aunque te confundas, poco a poco te saldrá fácil y sin pensarlo.

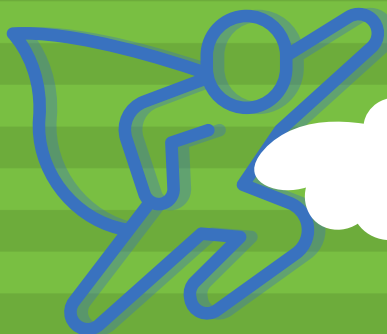
¡Vamos HaciendoECO!

#HaciendoECO #ECOreto21 #Clasificando #Reciclaje
#basura #Guatemala

¿TE SIENTES UN POCO
PERDIDO..?

¡UN PAR DE CONSEJOS!

UN Ecotleroe para otro Ecotleroe





#Haciendo
eCO

CONSEJO 4

(PARA QUE NO SE TE OLVIDE)

Hagamos todos ECO!!!!

Demos un paso extra  

Es importante mantener el hábito de clasificar tus desechos, hasta que se vuelva algo cotidiano. Para que nunca se te olvide te traemos un consejo muy sencillo, que te ayudara a tener la clasificación siempre presente!

Comparte toda esta información a tus amigos, a tu familia, colegas, etc... Cuando le cuentas todo esto a alguien, tu mente siempre va a tener presente la clasificación, será algo que no puedes olvidar. La mejor forma de aprender es enseñar, si le enseñas a alguien más lo que aprendiste en el reto, inmediatamente tu mente lo aprende para tí.

¿Qué esperas?, ve y riega esta información, no solo para que siempre la tengas presente, pero también para ayudar a los otros a clasificar, y hacer una Guatemala más limpia.

¡Vamos HaciendoECO!